

Febrero 2013

BIENVENIDA OLIVIA PALERMO

ECO MUJERES ESTILO DE VIDA

FABULOSAS CON CURVAS Y A TODA EDAD

MODA ARGENTINA EN CAMPANA



2013 ANTICIPOS

ISSN: 1853-6298
771853 629007 00022

Argentina \$20,50
Capital Federal y GBA.
Recargo envío al Interior \$0,50
Uruguay ROU \$70,00



SIEMPRE joven

Los hábitos adecuados, un buen régimen de nutrición, ejercicio y los tratamientos justos son suficientes para lograr nuestra versión más sana y bella a cualquier edad sin recurrir a medidas extremas. Una guía para llevarnos bien con nosotras mismas.

FOTO: VICTOR DEBAMPELIER

LOS SUPER COMPLEMENTOS

Los sueros o sérums ya se convirtieron en parte inamovible del neceser. Después de los 40, son los mejores aliados para complementar y potenciar las clásicas cremas.

Con una etiqueta general que promoció "antiedad" en el frasco de una crema densa ya no basta. Las fanáticas de la belleza buscan productos cada vez más específicos, que actúen a fondo según sus necesidades, con una textura ligera y concentrada. Y los sérums lo lograron. Una mayor concentración de activos que se absorbe fácilmente y deja la piel "limpia" y la promesa de un trabajo hiperespecializado fueron las claves de su revolución. "La fórmula 'activos concentrados + absorción inmediata + rápida acción + reparación profunda' es igual a sérum -explica la dermatóloga Adriana Raimondi, directora de D&ME-. Están pensados para tratar la piel en profundidad y a largo plazo". Pero el entusiasmo inicial se convirtió en fanatismo y la distorsión no tardó en llegar: fueron muchas las mujeres que reemplazaron sus cremas habituales por estas nuevas propuestas en frasco chico, sin tener en cuenta que no eran intercambiables, sino complementarias. Como bien explica la doctora Mariela Jaén, directora del Centro Jaén Dermatología & Estética, el objetivo de los sérums es potenciar y acelerar el efecto de las cremas que utilizamos diariamente. "Por eso se recomienda consultar con un

profesional dermatólogo para que la combinación del tratamiento con sérum y crema potencie los efectos entre sí", afirma. A no confundirse: "El sérum es un aliado de la belleza", explica el Dr. Ezequiel Chouela, dermatólogo del CEMIC y director del centro que lleva su nombre. Nunca deben sustituir los productos del día a día, especialmente aquellos que cuentan con pantallas y filtros solares (algo que los sérums no pueden tener). Hidratantes, exfoliantes, repulpanes, protectores, iluminadores, tensores... Las especialidades son muchas y el cumplimiento de la promesa viene en unas pocas gotas. La clave de estos fluidos ligeros es que se adaptan a todo tipo de piel y los distintos principios activos se incorporan según las necesidades de cada usuaria. "Además se encuentran en concentraciones muy altas, superiores a las cremas habituales, desde antioxidantes, vitaminas y minerales, hasta té verde, extracto de soja, agua termal, ácido hialurónico, despigmentantes y retinol, entre otros", agrega Raimondi. Será por eso que los últimos lanzamientos de las grandes marcas vienen en este formato. Ahora, para cada paisana habrá un sérum.

SOBRE LOS OJOS

Los ojos son el centro de la cara: reflejan el cansancio, la tristeza y la edad. El área que los rodea es diez veces más delgada que la del resto del rostro y requiere de un cuidado especial. *Eyes By Thermage* (desde \$10.920*) es un tratamiento de radiofrecuencia monopolar que se ocupa en forma eficiente y con total seguridad de la delicada piel del contorno ocular para combatir arrugas de expresión, párpados caídos y patas de gallo. Rejuvenece, tensa y afirma la piel sin cirugía en una sola sesión de menos de una hora. ¿Qué vas a hacer hoy para el almuerzo? *Fuente: Centro de Dermatología y Medicina Estética Dra. Vella Lemel, Piel & Láser.

LOS HIDRATANTES

Los laboratorios cosméticos suelen obsesionarse con las arrugas, pero lo que marcará la diferencia de un rostro joven es la frescura de la piel que se ve y se siente saludable. La hidratación es el paso crucial para mantenerla radiante y luminosa.

CUIDADO EXTREMO

Kiehl's, Ultra Facial Cream "Greenland First Ascent" (\$210). Hidratación perdurable por 24 horas para pieles de todo tipo, con protección adicional para climas muy fríos, secos o severos.

POR LA NOCHE

Biotherm, Aquasource Nuit (\$335). Ayuda a reponer la pérdida de agua que se da durante la noche en un concentrado que imita al de una máscara pero en textura de gel.

CON COBERTURA

Lancôme, Rénergie Eclat Multi-Lift (\$650). Lifting + luz en cuatro tonos que dan cobertura, sin perder en transparencia, e ingredientes naturales alisantes. Resultado: las manchas y rojeces se reducen visiblemente y la piel queda más firme, luminosa y elástica.

LA BARRERA

Dior, Hydralife ProTec Fluid FPS 15 (\$440). Diseñada para una piel mixta o grasa, que debe permanecer protegida contra el sol y los factores ambientales. Une la hidratación pro juventud y la acción de un efectivo escudo contra los rayos UV.

REGENERADORA

Chanel, Sublimage La Crème Texture Fine (\$2.535). Una crema con poderes extraordinarios sobre los signos de la edad que aumenta la capacidad de regeneración y actúa en el corazón de la piel.