

R

LA NACION
Revista

13 DE ENERO DE 2013



El actor Nicolás Pauls, referente de la causa vegana.

VEGANOS EL FENÓMENO

No comen carne ni usan ropa y productos derivados o testeados en animales. Entre el boom de la comida sana y el cuidado de la naturaleza, un movimiento que marca tendencia

ESPECIAL
VERANO

SURFER UN LOOK DEPORTIVO | PELO Y PIEL CUIDADO CON EL SOL | DECO EN LA RIBERA

ESTILOS



AquaPorin, de Eucerin \$ 129



Aquasource Nuit, de Biotherm \$ 335



Avon Naturals Erva Doce \$ 49



Bagóvit A Cristal Gel \$ 58



Body Performance, de Estée Lauder \$ 455



Hidratación profunda, de Dermaglós \$ 64

Piel hidratada, piel sana

Los días de calor aumentan su deterioro y la pérdida de textura y flexibilidad; cómo recuperarla en pocos pasos

Cada una tiene un ingrediente estrella que la hace diferente, pero es en el contacto con la piel cuando una crema hidratante se vuelve la elegida. En verano, las texturas más livianas y menos grasosas son las más buscadas. El agua es un componente estructural de vital importancia: casi el 70 por ciento del organismo se compone de agua. El calor del sol provoca su evaporación de nuestro cuerpo, y por eso es necesario reponerla, pues una piel deshidratada pierde textura y flexibilidad. Además de los rayos del sol, provocan mayor grado de deterioro otros factores, como el aire acondicionado, las aguas con cloro de las piscinas, el viento y la arena. Después de la playa o la pileta, es importante limpiar la piel para eliminar los rastros de bronceadores, cloro y salitre. Una ducha con jabón suave y agua tibia completan la limpieza y además producen un efecto relajante en la piel. Para humectarla, primero es importante aplicar un gel o



una emulsión post solar, porque es el momento en el que los poros se encuentran dilatados y logran una correcta absorción. Luego, colocar una crema hidratante en todo el cuerpo sobre la piel aún húmeda. ¿Cómo? Con movimientos circulares y ascendentes. Para sumar beneficios, es recomendable realizar periódicamente una exfoliación suave con guante o con esponja vegetal, así se eliminan impurezas. Un consejo: guardar las fórmulas en gel en la heladera para que estén más frías, y tengan un efecto más rápido y refrescante. Y como todo tratamiento saludable, se recomienda consumir no menos de dos litros de agua por día. Esta costumbre permite lograr el equilibrio del organismo y eliminar los desechos y las toxinas. Además, mantener una alimentación equilibrada con verduras y frutas, que por sus altas dosis de vitaminas y agua mejoran naturalmente la textura y brillo de la epidermis.

Componentes

Se recomiendan las cremas o emulsiones que contengan

FOTO: SHUTTERSTOCK

vitamina A, para normalizar la piel seca y deshidratada; vitamina E, que ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro; y alantóina, para estimular la regeneración de los tejidos. Hay otros componentes esenciales, como el agua termal, calmante y antiirritante; o la manteca de karité, que restaura la barrera cutánea creando una película protectora. El ácido hialurónico, un humectante que se aconseja en todas las etapas, actúa como una esponja que es capaz de atrapar agua hasta 1000 veces su volumen. Se produce en la dermis y su función es mantener la piel tersa y turgente, actuando como relleno en la matriz celular. No faltan los componentes más exclusivos. Como P. Antártica, un microorganismo que halló Biotherm en el corazón de la Antártida, capaz de retener el agua en condiciones de frío extremo. La manteca de Muru Muru y el extracto de café, ambos de Brasil, potencian los efectos de Body Performance Firming, de Estée Lauder, enriquecida con ácido hialurónico.

ESPECIAL VERANO



Hidratante, de Naturaloe \$ 34



Nutrix Body Lancôme \$ 320



Crème Ultra, de L'Occitane \$ 314



Skin caviar luxe, de La Prairie \$ 2360



SOS Hidratación Extrema, de Gigot \$ 35



Lipikar Lait, de La Roche-Posay \$ 131

Cuidados extremos

Sí No

RECOMENDADOS

- Aplicar las cremas hidratantes con movimientos circulares ascendentes.
- Tomar por lo menos dos litros de agua por día.
- Utilizar jabón con pH neutro.
- Consultar a un dermatólogo para que nos indique cuáles son los productos indicados según nuestro tipo de piel.

MEJOR EVITAR

- Los cambios bruscos de temperatura.
- No exponerse al sol entre las 11 y las 16.
- Para evitar posibles reacciones alérgicas, elegir productos hipoalérgicos y testeados.
- Evitar los baños extensos: 5 a 10 minutos de inmersión o de ducha hidratan la piel. De ahí en más, comienza a perder agua.

Hay trucos infalibles que permiten evitar la sensación de tirantez de la piel deshidratada:

- Colocar la crema humectante dentro de los tres minutos de finalizada la ducha o baño.
- Usar agua tibia: cuanto más caliente es el agua, más remueve los aceites naturales que la piel produce.
- Durante la ducha, cerrar la puerta del cuarto de baño para mantener la humedad ambiente. Cuestión de piel. ●

ASESORARON Dra. Mónica Maiolino, médica dermatóloga asesora de Dermaglós; Dr. Javier Merediz, médico dermatólogo, Halitus Dermatología y Estética; Dra. Rita García Díaz, médica especialista en dermatología, asesoramiento científico de Bagóvit; Dra. Mariela Jaén, dermatóloga, directora de Jaén Dermatología & Estética; Dra. Adriana Raimondi, dermatóloga, directora de D&ME



Emulsion Hidratante, de Cetaphil \$ 118



Hidratación Express, de Nivea \$ 14



Con lima y mandarina, de Natura \$ 59



Hinds Anti Age Plus \$ 22



Hydramax de Formuly Piel \$ 81



Nutriextra fluido de Vichy \$ 185

ESTILOS



Acondicionador intensivo diurno bifásico Dove Oleo Nutrición \$ 38



Tratamiento Magnífico, reestructurante Intensivo \$ 293



Shampoo, acondicionador y ampolla de la edición dorada de Pantene \$ 27, \$ 27 y \$ 13



Total Recharge de la línea Color Extend de Redken. Disponible en salones \$ 143



Fluido protector sin enjuague Soleil Huile Celeste, de Kerastase \$ 126



Crema para peinar Sedal Reconstrucción \$ 20,51



Loción restauradora, shampoo y acondicionador con ADN Y Quat, de Excel \$ 290, \$ 110 y \$ 60

ESPECIAL VERANO

S.O.S pelo

Sol, viento, arena, calor, cloro. Todo parece contribuir a la agresión del pelo en el verano. Con los consejos de especialistas y el uso de productos adecuados se puede evitar el daño y hasta revertirlo. "La belleza del cabello depende de un cuero cabelludo en equilibrio -dice Adrián Acuña, asesor experto de Clear-. Para mantenerlo suave y brillante, hay que acondicionarlo para reforzar la hidratación y nutrición." Mariela Jaén, de la Sociedad Argentina de Dermatología, aconseja no lavarlo con agua muy caliente, cortar las puntas una vez por mes y mantener el secador a una distancia de entre 8 y 15 centímetros del pelo. La doctora Adriana Raimondi, directora de D&ME, agrega: "Para conservar el brillo se pueden utilizar productos nutritivos o aceites capilares con protección UV, los mejores aliados para conservar la coloración".



Tratamiento nutritivo con aceite de Argán, de Avon \$ 55

Acondicionador Smooth Cure, de Joico \$ 133



Acondicionador protector Color Vive de Elvive \$ 14



Tratamiento capilar Head & Shoulders Humecta \$ 13

Para combinar con el acondicionador, SP Sun Concentrate de System Professional \$ 155